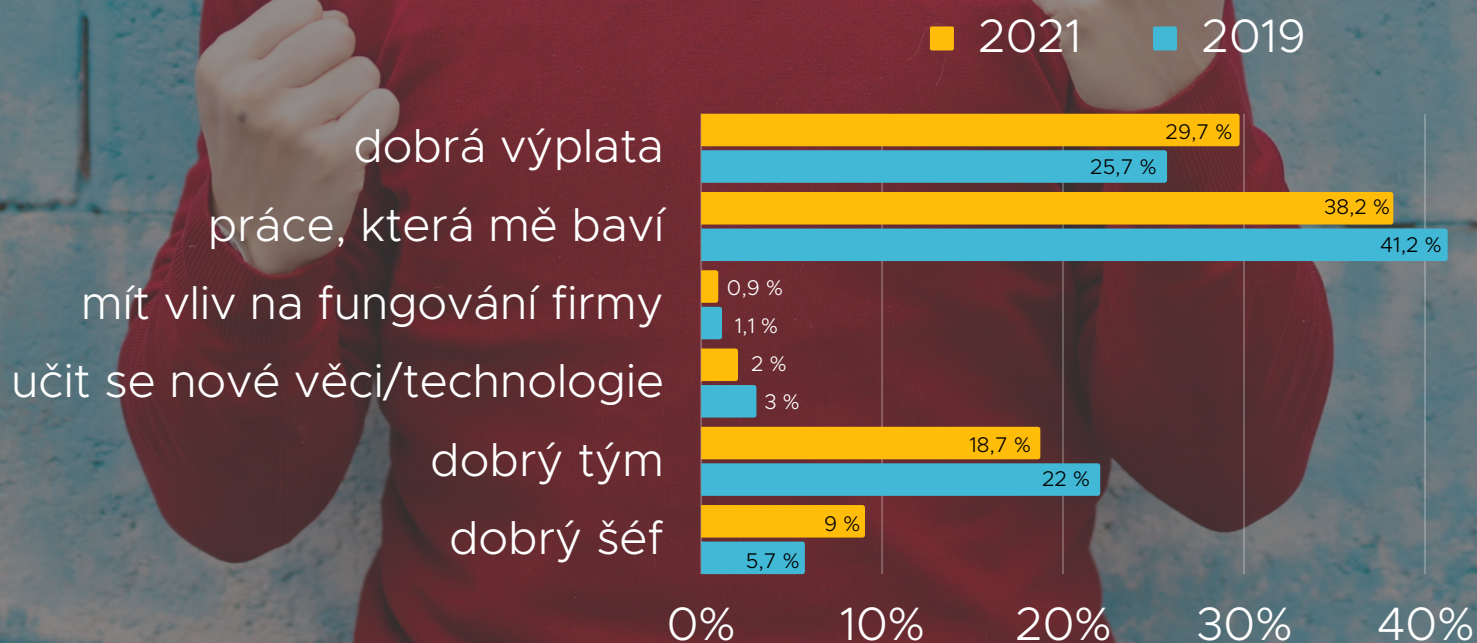
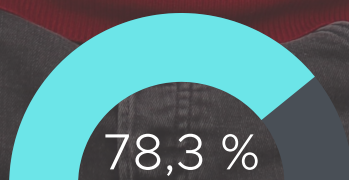
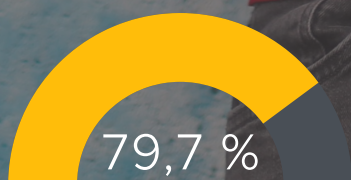


# Jak důležité je štěstí v práci?

Co nejvíc ovlivňuje spokojenost v práci



Jste v práci šťastní?



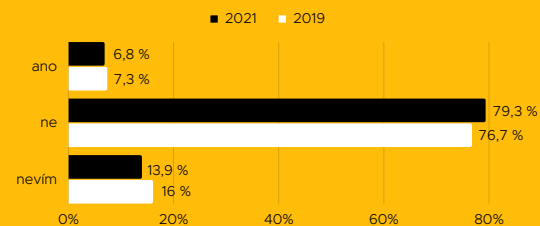
# O štěstí v práci po kovidu víc rozhoduje dobrá výplata a šéf. Práce, která baví, zůstává nejdůležitějším faktorem

Celkem 79,7 % pracujících lidí ve věku 18-59 let je v práci šťastných, ukázal průzkum, který pro personální agenturu Předvýchěr.CZ uskutečnila firma STEM/MARK. V porovnání s podobným šetřením z období před pandemií vyplývá větší důležitost výše výplaty a vlastností šéfa, naopak méně je pro zaměstnance podstatná kvalita týmu a to, jak je práce baví.

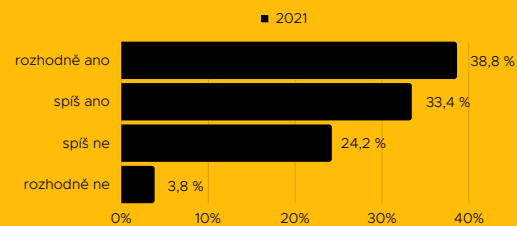
„Zaměstnanci v mimořádné situaci poznali, co je pro ně skutečně důležité, když dojde na pomyslné lámání chleba,“ míní František Boudný, ředitel Předvýchěru.CZ. „Do práce chodíme především kvůli obživě – a v těžké situaci je dobrý šéf neocenitelný,“ dodává.

Lidé jsou pragmatičtější než před kovidem: ve srovnání s prvním kolem průzkumu

**Některé firmy v posledních letech zaměstnávají „manažera štěstí“, specialistu, který se stará o spokojenost zaměstnanců. Máte v práci někoho takového?**

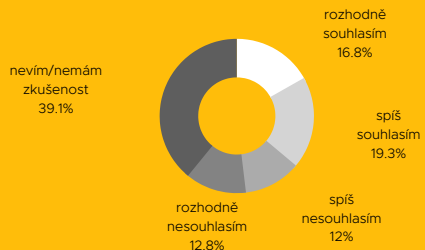


**Byl/a byste víc šťastný/á, kdybyste pracoval/a o den v týdnu méně?**

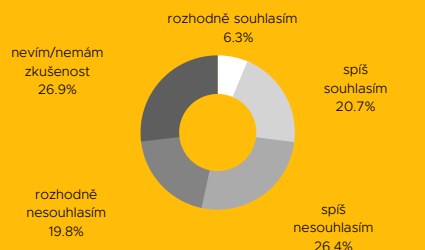


**Pandemie koronaviru přinesla do pracovního života řadu změn. Uvedte, do jaké míry s následujícími výroky souhlasíte nebo nesouhlasíte.**

home office mi vyhovuje víc než chození do práce, protože stihnu i jiné věci



nedostatek kontaktu s kolegy během pandemie zhoršuje moji práci

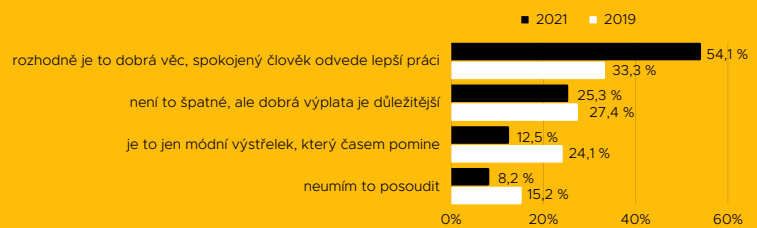


jich nyní více uvedlo, že jsou pro ně důležité výplaty a šéf. Pořád ale jim ze všeho nejvíc záleží na tom, aby je práce bavila: loni na jaře to uvedlo 38 % respondentů, což je ale o tři procentní body méně než před kovidem. Dobrá výplata je důležitá pro téměř třicet procent pracujících (+ 4 % body), dobrý šéf si polepšil z necelých šesti na devět procent. Naopak dobrý tým klesl ze dvaadvaceti na necelých devatenáct procent.

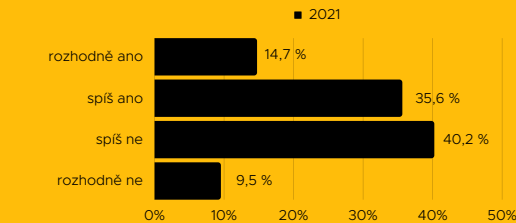
Přes 49 % dotázaných uvedlo, že před kovidem nebyli v práci šťastnější. „Průzkum potvrdil, že lidé si kvůli kovidu víc cení práce a to i přes stále nízkou nezaměstnanost,“ říká František Boudný.

A co by udělal poslední dobou často zmiňovaný zkrácený pracovní týden?

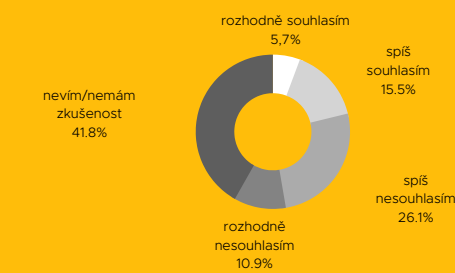
**Je podle vás důležité, aby se firmy zajímaly o štěstí zaměstnanců? (2019: Co říkáte tomuto trendu?)**



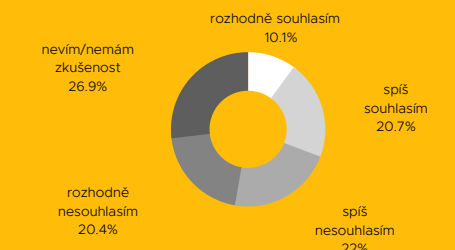
**Byl/a jste v práci šťastnější před kovidem?**



během home office má moje práce lepší výsledky



nedostatek kontaktu s kolegy během pandemie jsem nes/a těžce po lidské stránce



Podle 72 % respondentů by den volna navíc znamenal jejich větší štěstí v práci.

Každopádně štěstí v práci je podle lidí důležité, 54 % respondentů souhlasí s tím, že spokojený člověk odvede lepší práci a proto má smysl, aby se firmy o pocity svých zaměstnanců zajímaly. Zhruba sedm procent pracujících se v práci setkala s pozicí manažera štěstí, resp. specialisty starajícího se o spokojenost zaměstnanců.

Průzkum na téma štěstí v práci uskutečnil STEM/MARK v květnu 2021 na vzorku 458 respondentů Českého národního panelu ve věku 18-59 let, z nichž 80 % mělo postavení zaměstnance nebo podnikatele.

První průzkum proběhl v říjnu 2019 na obdobném vzorku.